



SIGUTĖNŲ KAIMO BENDRUOMENĖ

Advokacijos strategija

Apie Sigutėnų kaimo bendruomenę

Sigutėnų vardas Pakruojo rajone garsiau ėmė skambėti tada, kai, 2005 m. įkūrę bendruomenę, bet neturėdami kur susiburti, sigutėniečiai savo rankomis iš senos klėties pradėjo statyti bendrai veiklai skirtą buveinę, vėliau - įvairių įgyvendintų projektų dėka - virtusią jaukais bendruomenės namais, kurie šiandien reikalingi nebe vien jiems patiems...Prie šių namų plevėsuoja istorinė Lietuvos vėliava, kurią iškėlė garsusis Dakaro lenktynininkas Benediktas Vanagas, bendruomenei laimėjus UAB „Scandagra“ konkursą, skirta Lietuvos 1 000-mečiui.

Dar plačiau Sigutėnai išgarsėjo tada, kai 2007 m. „Lietuvos savanorių centras“ juos pripažino viena iš trijų savanoriškiausiai dirbusių šalies bendruomenių. 2010 m. bendruomenė tapo Lietuvos vartotojų asociacijos konkurso „Lietuvos kaime gyventi gera“ nugalėtojais.

Ne mažiau sigutėniečius garsina ir krašto kulinarinio paveldo puoselėjimas: iš savo sodybose užaugintų daržovių čia gaminami pagardai sriuboms ir padažams, o atvykę svečiai vaišinami virtiniais pagal senųjų to krašto gyventojų prisiminimuose išlikusius receptus. Beje, tokiu būdu užsidirbdama lėšų savo veiklai, bendruomenė stengiasi gerinti žmonių gyvenimo kaime kokybę, vienintelė Pakruojo rajone piniginiu indėliu prisidėjusi jau net prie dviejų savo gyvenvietės gatvių išasfaltavimo.

Ši bendruomenė girdima ir dėl savo aktyvumo bei kūrybingumo – nuo pat susikūrimo ji nėra praleidusi nei vieno rajono bendruomenių sąskrydžio, nei vienos Pakruojo šventės, kurios improvizuotose eisenose daugybę kartų yra užėmusi prizines vietas. Sigutėniečiai mielai bendradarbiauja su kitomis rajono bei šalies bendruomenėmis, nevyriausybinėmis organizacijomis, priima jų delegacijas, atvažiavusias pasisemti projektų vykdymo patirties. Nes būtent nuosekli projektinė veikla sigutėniečiams 2016 m. lėmė „Bendruomenės-spindulio“ vardą Žemės ūkio ministerijos konkurse, o 2023 m. bendruomenė tapo LR Prezidentūros projekto „Lietuvos galia“ nominante – susipažinti su jos veikla buvo atvykęs net pats šalies Prezidentas!

Garso Sigutėnams prideda ir nuoširdus dėmesys piligrimams. Per kaimą nusitiesus jų kelio Camino Lituano atkarpai, piligrimai čia – nereti svečiai, po plačiašakiu ąžuolu jiems įrengta atokvėpio stotelė. Už šį rūpestį sigutėniečiai buvo pakviesti į piligrimų veiklos prezentaciją Litexpo rūmuose vykusioje ADVENTUR parodoje – kurti smagios nuotaikos

savo dainomis. Beje, tai, kad visus savo svečius sigutėniečiai sutinka ir išlydi su armonikomis – taip pat prideda skambesio šiai veikliai ir vieningai bendruomenei.

O pats naujausias minėtosios bendruomenės iššūkis – išsaugoti ateities kartoms laiko ir gamtos sparčiai ardomą vėjo malūną, kurį jie 2024 m. pavasarį perėmė savo nuosavybėn, vadovaudamiesi 20 metų į priekį vedančiu šūkiu „Kas, jeigu ne mes?!“

Šiuo metu bendruomenė jungia 94 narius.

Kaip bendruomenėje suprantamas interesų atstovavimas (advokacija)?

Advokacija Sigutėnų bendruomenėje – tai procesas, kuriuo atstovaujami bendruomenės interesai ir siekiama pokyčių. Ji orientuota į sprendimų priėmėjų įtraukimą ir problemų sprendimą. Advokacija padeda išryškinti bendruomenei svarbius klausimus ir užtikrinti, kad jie būtų girdimi.

Pagrindinės veiklos apima švietimą, informacijos sklaidą ir dialogo kūrimą su valdžia ar partneriais. Taip pat skatinamas bendruomenės narių dalyvavimas sprendžiant problemas.

Advokacijos tikslas – ilgalaikiai pokyčiai, kurie pagerina bendruomenės gyvenimą.

Advokacija stiprina bendruomenės balsą ir užtikrina jos interesų atstovavimą.

SSGG analizė

Identifikuotos stiprybės nurodo Sigutėnų bendruomenės privalumus, kuriuos galima atskleisti pasinaudojant tam tikromis galimybėmis. Silpnybės, tuo tarpu, išryškina bendruomenės silpnąsias savybes, dėl kurių, kartu su išorinėmis aplinkybėmis, gali kilti grėsmės.



STIPRYBĖS	GALIMYBĖS
• Bendruomenę sudaro motyvuoti, savanoriškai veikiantys nariai. • Bendruomenė valdo bendruomenės namus, pritaikytus įvairiapusiams kaimo gyventojų poreikiams. • Bendruomenės virtuvė yra aprūpinta įranga ir reikmenimis, sudarančiais sąlygas kulinarinio paveldo puoselėjimui. • Bendruomenė turi malūną ir viziją, kaip jį atnaujinti bei pritaikyti kultūriniais renginiams. • Rengiamos edukacinės programos, skirtos tradicinių virtienių gamybai. • Vietos piligrimams įrengta poilsio vietė, sukurta bendruomenės narių iniciatyva ir pastangomis. • Kaime veikia vaikų žaidimų aikštelė, įrengta Pakruojo seniūnijos ir prižiūrima vietos bendruomenės. • Veikia stipri, kompetentinga komanda, pasižyminti gera vidine lyderyste. • Bendruomenė palaiko tvarius bendradarbiavimo ryšius su kitomis bendruomenėmis ir nevyriausybinėmis organizacijomis. • Veikia efektyvūs santykiai su vietos savivaldos institucijomis.	➤ Per gyvenvietę einantis Camino Lituano piligrimų kelias suteikia galimybę plėtoti paslaugas, skirtas piligrimams ir kaimo turizmui. ➤ Kaimo geografinė padėtis - šalia Pakruojo miesto - leidžia pasinaudoti miesto artumu gyventojų patogumui bei verslo iniciatyvoms. ➤ Netoliese esantis Pakruojo dvaras pritraukia turistų srautus, kuriuos galima įtraukti į bendruomenės renginius ar paslaugas. ➤ Veikiančios VVG priemonės sudaro galimybes gauti finansinę paramą bendruomenės stiprinimui, paslaugų gyventojams plėtrai ir infrastruktūros gerinimui. ➤ Mažėjančios statybinės medienos kainos sudaro palankias sąlygas planuoti bendruomenės pastatų atnaujinimą ar naujas statybas. ➤ Menininkų ir kūrėjų susidomėjimas vietoje skatina kultūrinės erdvės vystymo ir rezidencinių iniciatyvų plėtros galimybes. ➤ Suprojektuoti sklypai gyvenamajai statybai sudaro sąlygas pritraukti naujakurius ir jaunas šeimas į Sigutėnus.

- Bendruomenė pasižymi aktyvumu, veiklumu ir aukšta reputacija tiek vietos, tiek regioniniu mastu.
- Bendruomenė geba generuoti pajamas ir pritraukti paramą, užtikrinančią veiklą tęstinumą.
- Yra sukurtas ir išvystytas projektinės veiklos organizavimo modelis.
- Bendruomenės nariams teikiamos sveikatinimo ir sportinio aktyvumo paslaugos, naudojama specialiai tam skirta įranga.
- Bendruomenė atsakingai prižiūri ne tik individualias valdas, bet ir viešąsias kaimo erdves.
- Puoselėjama saugios kaimynystės idėja, grįsta rūpinimusi šalia gyvenančiais bendruomenės nariais.
- Vietos gyventojai pasižymi nuoširdumu, svetingumu ir dėmesiu atvykstantiems svečiams.
- Bendruomenė yra įvertinta nacionaliniu lygmeniu - pelnė ŽŪM konkurso „Bendruomenės spindulys“ vardą (2016 m.) ir LR Prezidentūros projekto „Lietuvos galia 2024“ nominaciją.

SILPNYBĖS

- Vyresnio amžiaus bendruomenės lyderiai prisiima pagrindinę atsakomybę už veiklą organizavimą, o lyderystės atsinaujinimas vyksta lėtai.
- Trūksta jaunimo ir naujakurių įsitraukimo į bendruomeninę veiklą.
- Bendruomenės valdomas malūnas yra avarinės būklės, nors priskirtas kultūros paveldo objektams.
- Bendruomenės namams reikalingas stogo remontas, kas riboja saugų pastato naudojimą.
- Bendruomenės namų šildymo sistema žiemos metu yra neefektyvi, dėl to kyla sunkumų organizuojant renginius šaltuoju metų laiku.
- Riboti žmogiškieji ištekliai intensyviai projektinei veiklai vykdyti (rašymas, administravimas, įgyvendinimas).

GRĖSMĖS

- Neprognozuojami gamtos reiškiniai (pvz., viesulas) gali sukelti neatitaisomą žalą kultūros paveldo objektams, tokiems kaip malūnas.
- Griežti paveldosaugos ir kultūros paveldo objektų tvarkybos reikalavimai apsunkina renovacijos bei pritaikymo procesus.
- Aukštos projektavimo, remonto ir statybos darbų kainos riboja infrastruktūrinių iniciatyvų įgyvendinimą.
- Mažėjantis gyventojų skaičius regionuose kelia grėsmę ilgalaikiam bendruomenės atsinaujinimui ir narių kaitai.
- Galimas išorinio finansavimo šaltinių sumažėjimas ar konkurencija dėl paramos apsunkina veiklą tęstinumą.
- Jaunosios kartos domėjimosi tradicine kultūra ir bendruomenine veikla stoka gali lėtinti kultūros perdavimą.

- Nėra nuolatinio bendruomenės administratoriaus ar koordinatoriaus etato.
 - Priklausomybė nuo išorinių finansavimo šaltinių riboja veiklų tęstinumą ir planavimą ilgesniam laikotarpiui.
- Nepakankama vietos ar nacionalinės politikos parama kaimo bendruomenių iniciatyvoms mažina ilgalaikio planavimo galimybes.
 - Išlaugusios energetinių išteklių kainos didina bendruomenės pastatų eksploatacijos kaštus.

Misija, vizija ir vertybės

Strategijos rengimo metu suformuluota bendruomenės Vizija ir Misija

VIZIJA

Sigutėnai - gyvas kultūros ir bendruomeniškumo centras, kur sukas malūnas, skleidžiasi menininkų kūryba, klesti tvari ir veikli bendruomenė, o sutvarkyta aplinka traukia svečius iš viso pasaulio.

MISIJA

Vienydamis savus veiklius gyventojus ir jaunimą, puoselėdami bendrystę bei paslaugas, kuriame saugią, tvarią ir jaukią aplinką Sigutėnuose

ŠŪKIS

Sigutėnai - gyventi gera, kurti verta, o sugrįžti norisi!

Kartu su vizijos ir misijos formuluotėmis, identifikuotos ir pagrindinės vertybės, kuriomis savo veikloje vadovaujasi bendruomenė.

VERTYBĖS

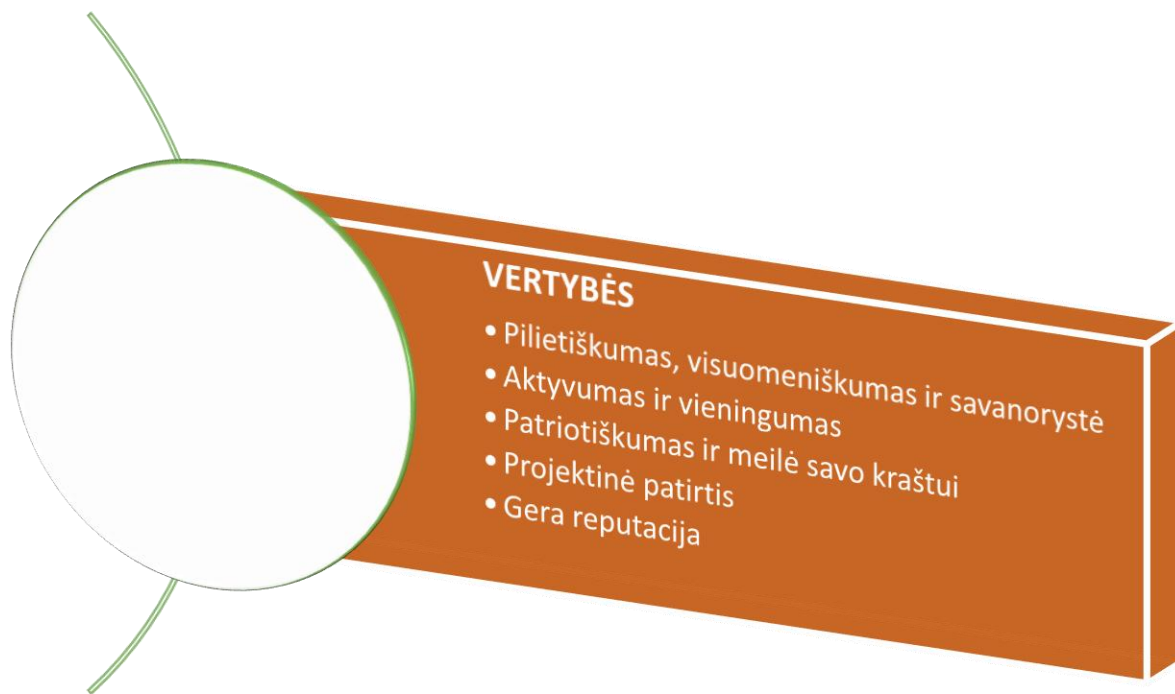
Pilietiškumas, visuomeniškumas ir savanorystė - Sigutėnų bendruomenės nariai aktyviai įsitraukia į viešuosius reikalus, savanoriškai prisideda prie bendrų darbų ir rodo atsakomybę už savo gyvenamąją aplinką.

Aktyvumas ir vieningumas - Bendruomenė veikia sutelktai: kartu planuoja, organizuoja ir įgyvendina iniciatyvas, stiprindama tarpusavio pasitikėjimą.

Patriotiškumas ir meilė savo kraštui - Gyventojai brangina savo krašto istoriją, puoselėja vietos tradicijas ir prisideda prie Sigutėnų tapatybės išsaugojimo.

Projektinė patirtis - Bendruomenė sėkmingai įgyvendina įvairius projektus, turi sukaupusi vertingų žinių ir įgūdžių, padedančių siekti ilgalaikių tikslų.

Gera reputacija - Sigutėnai žinomi kaip svetinga, aktyvi ir atsakinga bendruomenė, pelnusi pagarbą tiek vietos, tiek išorės partnerių akyse.



Tikslai, uždaviniai ir veiklos

Eil. Nr.	Pavadinimas	Siekiamas rodiklis	Laikotarpis	Finansavimo šaltinis
1.	Tikslas. Atkurti avarinės būklės Sigutėnų malūną ir pritaikyti jį kultūrinei, edukacinei bei bendruomeninei veiklai.			
1.1.	Uždavinys. Parengti techninį malūno sutvarkymo projektą			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Pirmasis žingsnis norint malūno atstatymo - parengti techninį projektą, kuris apimtų tiek esamos būklės įvertinimą, tiek būsimo restauravimo sprendinius. Veiklų įgyvendinimas prasidės nuo techninės ekspertizės: ketinama pasitelkti specialistus, kurie atliks išsamius tyrimus, dokumentuos konstrukcijų būklę bei kultūros paveldo vertingąsias savybes. Remiantis šiais tyrimais, ketinama rengti projektinę dokumentaciją, atitinkanti paveldosaugos reikalavimus. Svarbi šio etapo dalis - advokacinės veiklos. Bendruomenė teiks užklausas ir prašymus dėl leidimų išdavimų į Kultūros paveldo departamentą, Pakruojo rajono savivaldybę ir kitas suinteresuotas institucijas. Bus aktyviai bendradarbiaujama su VVG ir kitais partneriais norint užsitikrinti finansavimą per ES, valstybines ar fondų priemones. Numatomos susitikimų, konsultacijų, raštų teikimo ir interesų atstovavimo veiklos. Įgyvendinus šį uždavinį, bendruomenė turės visą būtiną techninę dokumentaciją, leidžiančią pereiti prie tvarkybos darbų.	Parengtas techninis projektas. Gautas paveldosaugos leidimas. Pateikta bent viena paraiška finansavimui gauti. .	2025 - 2027	ES fondų lėšos, savivaldybės biudžeto lėšos, kitų fondų lėšos ir bendruomenės piniginis indėlis.
Įgyvendinus šį uždavinį, bendruomenė turės visą būtiną techninę dokumentaciją, leidžiančią pereiti prie tvarkybos darbų				
1.2.	Uždavinys. Parengti techninį malūno sutvarkymo projektą			

	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Gavus projektą ir reikalingus leidimus, ketinama pradėti statybos ir tvarkybos darbus. Šio etapo metu planuojama atlikti konstrukcijų restauraciją pagal kultūros paveldo reikalavimus, sutvirtinti pamatus, atkurti stogo ir sienų vientisumą. Taip pat numatomi vidaus darbai: grindų, langų, laiptų atnaujinimas, elektros instaliacijos įrengimas. Darbus ketinama atlikti etapais, atsižvelgiant į gautą finansavimą ir darbų apimtį. Bus samdomi kvalifikuoti rangovai, turintys patirties dirbant su kultūros paveldo objektais. Visi procesai rengiami laikantis saugos, kokybės ir teisinių normų.	• Įgyvendinti pagrindiniai statybos/tvarkybos darbai • Sutvarkyta stogo, sienų ir vidaus erdvių konstrukcija.	2025 - 2026	ES projektinės lėšos, savivaldybės biudžeto lėšos, bendruomenės lėšos.
Įgyvendinus šį uždavinį bus fiziškai atkurtas, struktūriškai saugus ir naudoti pritaikytas Sigutėnų malūnas.				
1.3.	Uždavinys. Įveiklinti malūną kaip kultūrinę ir edukacinę erdvę			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Atkūrus malūną, prasidės jo įveiklinimas - tai reiškia, kad ši erdvė bus aktyviai naudojama įvairioms veikloms. Čia ketinama organizuoti edukacinius užsiėmimus moksleiviams ir suaugusiems, temines ekskursijas apie krašto paveldą ir tradicinius amatus. Bendruomenė planuoja bendradarbiauti su vietos menininkais ir kultūros įstaigomis, norint pritaikyti erdvę parodoms, koncertams ir kūrybinėms dirbtuvėms. Taip pat ketinama vykdyti komunikaciją su turizmo informacijos centrais, Camino Lituano organizatoriais ir kultūros paveldo objektų tinklais, kad Sigutėnų malūnas būtų įtrauktas į regioninius maršrutus.	• Įgyvendinti ne mažiau kaip 3 renginiai per metus • Malūną aplankė ne mažiau kaip 100 lankytojų per sezoną	2026 - 2030	SADM, kitų institucijų priemonių lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį malūnas veikia kaip aktyvi bendruomenės, kultūros ir turizmo erdvė.				

2.	Tikslas. Pagerinti gyvenamąją aplinką ir saugumą Sigutėnų gyvenvietėje, norint asfaltuoti Sodžiaus gatvę ir modernizuoti viešąjį apšvietimą			
2.1.	Uždavinys. Išasfaltuoti visą Sodžiaus gatvę, nes jos trečdalis liko neišasfaltuotas			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Visos, o ne dalies Sodžiaus gatvės išasfaltavimo klausimas aktualus ne tik dėl patogesnio susisiekimo, bet ir dėl vietos gyventojų gyvenimo kokybės bei saugumo. Kadangi bendruomenė neturi galimybės pati įgyvendinti šios infrastruktūros gerinimo iniciatyvos, visas procesas orientuotas į advokaciją - nuoseklią ir tikslingą įtaką vietos savivaldai bei sprendimų priėmėjams. Pirmiausia bendruomenės taryba inicijuos gyventojų poreikių tyrimą ir surinks parašus, patvirtinančius visos Sodžiaus gatvės išasfaltavimo svarbą. Remiantis surinkta informacija, rengiami oficialūs kreipimaisi į Pakruojo rajono savivaldybę, kartu pateikiant vizualinę ir techninę informaciją apie esamą gatvės būklę. Bus organizuojami susitikimai su seniūnu, savivaldybės tarybos nariais ir administracijos atstovais, norint įtraukti likusios pagrindinės kaimo gatvės dalies išasfaltavimą į savivaldybės biudžeto planavimo dokumentus. Be to, bendruomenė dalyvaus viešose konsultacijose, teiks pasiūlymus ir nuolat stebės sprendimų eigą, viešai komunikuodama apie procesą, taip stiprindama visuomenės palaikymą ir spaudimą sprendimų priėmėjams. Tikslas - pasiekti, kad asfaltavimo darbai būtų įtraukti į artimiausią savivaldybės investicinį planą.	Surinkta ne mažiau kaip 100 gyventojų parašų • Įvykę ne mažiau kaip 3 susitikimai su savivaldybės atstovais • Likusios gatvės dalies išasfaltavimas įtrauktas į savivaldybės biudžetą	2026	Fondų lėšos, bendruomenės lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį likusi neišasfaltuota Sodžiaus gatvės dalis bus įtraukta į investicinius planus ir asfaltuojama savivaldybės lėšomis.				
2.2.	Uždavinys. Modernizuoti gatvių apšvietimą			

	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Gatvių apšvietimo modernizavimas - tai svarbus žingsnis saugios ir tvarios aplinkos link. Kadangi sprendimai dėl apšvietimo infrastruktūros priklauso savivaldybei, ir šiuo atveju planuojamas advokacinis procesas. Pirmuoju etapu bendruomenė atliks vietos tyrimą: identifikuos neapšviestas ar prastai apšviestas gatvių atkarpas, fiksuos techninius gedimus, parengs nuotraukų ir pastabų suvestinę. Šiuos duomenis ketinama perduoti savivaldybės specialistams kartu su oficialiu prašymu modernizuoti apšvietimą, pakeičiant senus šviestuvus naujais, ekonomiškais LED šviestuvais. Siekiant sudaryti galimybes sprendimų priėmimui, bus inicijuoti susitikimai su atsakingais politikais ir tarnautojais, pateikiant konkrečius poreikius bei apšvietimo svarbą gyventojų saugumui. Taip pat ketinama viešinti minėtąją problema žiniasklaidoje ir socialiniuose tinkluose, skatinant gyventojų įsitraukimą.	• Parengta ir savivaldybei pateikta probleminių vietų analizė • Įtrauktas apšvietimo atnaujinimas į savivaldybės biudžetą • Modernizuoti ne mažiau kaip 10 šviestuvų	2028	ES fondų lėšos, savivaldybės lėšos, bendruomenės lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį bus pagerintas gatvių apšvietimas Sigutėnuose - saugesnė aplinka bendruomenės nariams ir svečiams.				
3.	Tikslas. Užtikrinti bendruomenės namų tinkamumą naudoti visais metų laikais, įrengiant ekonomišką, tvarią ir efektyvią šildymo sistemą.			
3.1. Uždavinys. Įvertinti esamą situaciją ir techninius poreikius				
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Pirmuoju etapu planuojama atlikti bendruomenės namų techninės būklės analizę, ypatingą dėmesį skiriant šilumos nuostolių šaltiniams. Bus pasitelkti kvalifikuoti inžinieriai ar energijos auditą teikiantys specialistai, kurie įvertins esamą šildymo būklę, pastato šiluminį atsparumą ir galimus energijos efektyvumo didinimo	• Atlikta techninė analizė • Parengtas rekomendacinis sprendimų planas	2026	Bendruomenės lėšos, savivaldybės lėšos

	sprendimus. Ši analizė leis parengti racionalų ir ekonomiškai pagrįstą šildymo sprendimą, tinkantį mažai bendruomenei ir dažnai naudojamai patalpai.			
Įgyvendinus šį uždavinį bus turima aiški informacija apie realų šildymo poreikį ir optimalų techninį sprendimą.				
3.2. Uždavinys. Užtikrinti finansavimą šildymo sistemos įrengimui				
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Remiantis atlikta analize, bendruomenė parengs paraišką dėl finansavimo gauti pagal VVG ar savivaldybės finansavimo priemones. Taip pat ketinama kreiptis į vietos verslo įmones dėl galimos paramos ar bendradarbiavimo. Siekiant didesnio palaikymo, bendruomenės nariai inicijuos susitikimus su savivaldybės tarybos nariais, administracija bei vietos politikais, akcentuodami bendruomenės namų reikšmę socialiniam kaimo žmonių gyvenimui. Taip pat planuojama aktyvi advokacija - bendruomenė kreipsis raštu bei žodžiu į savivaldybės institucijas, pateikdama argumentus dėl šildymo būtinybės ir ekonominio pagrįstumo. Bus viešinama problema žiniasklaidoje ir socialiniuose tinkluose, kad būtų užtikrintas didesnis visuomenės palaikymas.	• Pateiktos mažiausiai 2 finansavimo paraiškos • Įvykę ne mažiau kaip 3 susitikimai su savivaldybės ar VVG atstovais	2026- 2028	Kitų fondų lėšos, ES klimato kaitos mažinimo priemonių lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį bus užtikrintas finansavimas šildymo sistemos įrengimui.				
3.3. Uždavinys. Įrengti šiuolaikišką šildymo sistemą				
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Remiantis atlikta analize, bendruomenė parengs paraišką dėl finansavimo gauti pagal VVG ar savivaldybės finansavimo priemones. Taip pat bus kreipiamasi į vietos verslo įmones dėl galimos paramos ar bendradarbiavimo. Siekiant didesnio palaikymo, bendruomenės nariai	• Įrengta nauja šildymo sistema • 50% sumažintos šildymo išlaidos lyginant su ankstesniais metais. Bendruomenės namai taps tinkami	2026- 2028	Kitų fondų lėšos, ES klimato kaitos mažinimo priemonių lėšos

	inicijuos susitikimus su savivaldybės tarybos nariais, administracija bei vietos politikais, akcentuodami bendruomenės namų reikšmę socialiniam gyvenimui. Taip pat planuojama aktyvi advokacija - bendruomenė kreipsis raštu bei žodžiu į savivaldybės institucijas, pateikdama argumentus dėl šildymo būtinybės ir ekonominio pagrįstumo. Bus viešinama problema žiniasklaidoje ir socialiniuose tinkluose, kad būtų užtikrintas didesnis visuomenės palaikymas.	naudoti ištikus metus ir patogūs visoms veikloms		
Įgyvendinus šį uždavinį bus bendruomenės namai bus tinkami naudoti ištikus metus ir patogūs visoms veikloms				
4.	Tikslas. Puoselėti bendruomeniškumą, tradicijas ir gyvą kultūrinį gyvenimą Sigutėnuose organizuojant įvairias šventes ir renginius			
4.1.	Uždavinys. Organizuoti tradicines kalendorines šventes			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Bendruomenė tęs tradiciją organizuoti kalendorines šventes - Užgavėnės, Velykas, Kalėdų eglutės šventę ir Žuvienės dieną. Šios šventės planuojamos pasitelkiant bendruomenės narių savanorystę bei vietos kultūros entuziastus. Numatoma įtraukti vaikus, šeimas, vyresnio amžiaus gyventojus, kaimo naujakurius bei svečius iš kitų bendruomenių. Renginiai vyks bendruomenės namuose, lauko erdvėse ar kitose tam pritaikytose vietose. Bus rengiami kūrybiniai užsiėmimai, koncertai, vaišės, viktorinos ar sportinės pramogos - priklausomai nuo šventės pobūdžio. Didelis dėmesys bus skiriamas vietos tradicijoms ir tautiniam identitetui puoselėti. Kiekviena šventė bus dokumentuojama fotografijomis ir viešinama bendruomenės paskyroje.	• Įvykdyti ne mažiau kaip 4 renginiai per metus • Į kiekvieną renginį įtraukti ne mažiau kaip 50 dalyvių	2026	Savivaldybės ir bendruomenės lėšos

Įgyvendinus šį uždavinį bus išlaikytos ir puoselėjamos vietos tradicijos, sustiprėjęs bendruomenės identitetas ir tarpusavio ryšiai.				
4.2.	Uždavinys. Skatinti šeimų įsitraukimą į renginius			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Renginių metu bus organizuojamos veiklos, pritaikytos įvairioms šeimoms - nuo kūrybinių dirbtuvių vaikams iki bendrų veiklų su seneliais. Bus taikomas kartų integracijos principas - siekiama, kad viename renginyje dalyvautų visa šeima. Planuojama organizuoti šeimų viktorinas, komandų žaidimus, tradicinių patiekalų gaminimą, rankdarbių dirbtuves ir menines veiklas. Siekiant paskatinti įsitraukimą, ketinama naudoti kvietimų kampanijas vietos informacijos šaltiniuose ir socialiniuose tinkluose. Taip pat planuojama skirti simbolinius prizus ar padėkas aktyviausiems dalyviams.	• Kiekviename renginyje dalyvauja bent 15 šeimų • Organizuojamos 2 šeimoms skirtos edukacinės veiklos per metus	2025 - 2029	Savivaldybės lėšos, ES fondų lėšos, bendruomenės lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį bus sustiprėję šeimų ryšiai, didesnis tėvų ir vaikų įsitraukimas į bendruomenės gyvenimą.				
4.3.	Uždavinys. Vystyti renginių organizavimo tradicijas ir bendruomenės savanorystę			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Siekiant sudaryti galimybes renginių tęstinumui, ketinama ugdyti vietos gyventojų gebėjimus organizuoti renginius - skatinamas savanorių įsitraukimas į planavimą, logistiką, programos ruošimą, viešinimą ir renginio vedimą. Kiekvienam renginiui bus sudaroma organizacinė grupė iš bendruomenės narių, kuriems numatoma paskirstyti užduotis pagal jų gebėjimus. Taip pat planuojamas neformalus mokymų ciklas - patirties pasidalijimai, praktiniai seminarai apie renginių organizavimą, bendruomeniškumą ir viešąją komunikaciją. Visa tai skatins	• Kiekvienam renginiui priskirta organizacinė savanorių grupė • Įgyvendinti 2 neformalus mokymai apie renginių organizavimą	2025 - 2029	Savivaldybės lėšos, ES fondų lėšos, bendruomenės lėšos

	bendruomenės įgalinimą, savanorystės kultūrą ir jaunosios kartos įtraukimą.			
Įgyvendinus šį uždavinį bus sukurtas ilgalaikis renginių organizavimo modelis, paremtais savanoryste ir bendruomenės iniciatyvumu				
5.	Tikslas. Stiprinti bendruomenės narių fizinę ir emocinę sveikatą, plėtojant prieinamas sveikatinimo ir aktyvaus laisvalaikio paslaugas.			
5.1.	Uždavinys. Organizuoti reguliarius sveikatingumo užsiėmimus bendruomenės nariams			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Bendruomenės namuose arba lauko erdvėse planuojama organizuoti reguliarius fizinio aktyvumo užsiėmimus, tokius kaip mankštos, judesio terapija, šiaurietiškas ėjimas ar jogos pamokos. Veikloms vesti ketinama kviesti kvalifikuotus sveikatingumo specialistus arba savanorius trenerius. Užsiėmimai bus rengiami pagal grafiką, orientuotą į skirtingas amžiaus grupes - nuo senjorų iki jaunimo. Bus užtikrintas reikalingos įrangos naudojimas (kilimėliai, svareliai, kamuoliai), įtraukiami ir esami bendruomenės resursai. Skelbiami tvarkaraščiai vietinėje spaudoje, socialiniuose tinkluose ir informacinėse lentose. Užsiėmimai ne tik gerins fizinę sveikatą, bet ir stiprins socialinius ryšius.	• Ne mažiau kaip 2 sveikatingumo užsiėmimai per mėnesį • Vidutiniškai 10-15 dalyvių kiekviename užsiėmime	2026 - 2030	Savivaldybės lėšos, bendruomenės lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį bus užtikrintas reguliarius bendruomenės narių fizinis aktyvumas ir geresnė savijauta				
5.2.	Uždavinys. Organizuoti bendruomenės nariams skirtas paskaitas apie sveiką gyvenseną ir emocinę sveikatą			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Rengiamos paskaitos, seminarai ir diskusijos sveikos gyvensenos, mitybos, streso valdymo, emocinės gerovės ir priklausomybių prevencijos temomis. Lektoriai - sveikatos specialistai, psichologai, dietologai ir	• Surengta ne mažiau kaip 4 paskaitos per metus • Vidutiniškai 20 dalyvių kiekvienoje paskaitoje	2025 - 2029	Savivaldybės lėšos, ES fondų lėšos, bendruomenės lėšos

	kviestiniai svečiai. Paskaitos vyks bendruomenės patalpose arba nuotoliniu būdu, kad būtų pasiekama platesnė auditorija. Temos derinamos su bendruomenės nariais atsižvelgiant į jų poreikius. Po paskaitų skatinama diskusija, o informacija viešinama bendruomenės tinkluose ir leidiniuose. Svarbu skatinti supratimą, kad sveikata - tai bendra fizinės, psichologinės ir socialinės gerovės visuma.			
Įgyvendinus šį uždavinį bus padidėjęs bendruomenės narių sveikatos raštingumas ir bendruomenės narių gebėjimas rūpintis savimi.				
5.3.	Uždavinys. Įtraukti sveikatinimo veiklas į bendruomenės renginius ir stovyklas			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Sveikatingumo veiklos bus integruotos į kitus bendruomenės renginius - vasaros stovyklas vaikams, šeimų šventes, teminius savaitgalius. Bus organizuojamos estafetės, sportiniai turnyrai, žygiai gamtoje, sveikos mitybos dirbtuvės - kad sveikata būtų suvokiama kaip natūrali kasdienybės dalis. Vaikams ir jaunimui skirta programa apims žaidybinius ir kūrybinius elementus, o vyresniems - mankštas, pėsčiųjų žygius ir atsipalaidavimo užsiėmimus. Svarbu, kad veiklos būtų įtraukiamos ir lengvai prieinamos visoms amžiaus grupėms. Jos padės sustiprinti sveikatos sampratą per pozityvią patirtį.	• Įgyvendintos 3 sveikatinimo veiklos stovyklų ar švenčių metu • Bent 50 skirtingo amžiaus dalyvių įtraukti į veiklas	2025 - 2029	Savivaldybės lėšos, ES fondų lėšos, bendruomenės lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį bus integruotas požiūris į sveiką gyvenimo būdą per bendruomeninius renginius				
5.4.	Uždavinys. Plėtoti atsipalaidavimo ir masažo paslaugas, įsigyjant reikiamą įrangą			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius fiziniam atsipalaidavimui, planuojama įsigyti masažines lovas,	• Įsigytos ne mažiau kaip 2 masažinės ar atsipalaidavimo	2025 - 2029	Savivaldybės lėšos, ES fondų lėšos,

	infraraudonųjų spindulių šildymo įrangą, masažinius fotelius ar kitus atsipalaidavimui skirtus įrenginius. Įranga ketinama įkurdinti bendruomenės namuose ar kitoje pritaikytoje erdvėje, kurioje būtų galima saugiai ir patogiai naudotis šiais ištekliais. Siekiant sklandaus naudojimo, bus parengtos taisyklės, registracijos grafikas, apmokyti savanoriai ar paskirti atsakingi asmenys. Bendruomenė planuoja teikti paraiškas įrangos įsigijimui per įvairias programines priemones, taip pat ieškoti paramos iš rėmėjų ar verslo atstovų.	įrenginio priemonės • Sukurtas paslaugų naudojimo modelis (grafikai, atsakomybės)		bendruomenės lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį bus įrengta erdvė fiziniam atsipalaidavimui ir emocinės gerovės palaikymui visiems bendruomenės nariams				
6.	Stiprinti šeimų ir skirtingų kartų ryšius bei puoselėti krašto tradicijas per kūrybines edukacijas ir bendras veiklas.			
6.1.	Uždavinys. Organizuoti temines tradicines edukacijas šeimoms			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Bendruomenė planuoja tęsti ir plėtoti teminių edukacijų ciklą šeimoms, apimantį tokias veiklas kaip margučių marginimas, Užgavėnių kaukių gamyba, tradicinių lietuviškų sodų rišimas, kalėdinių dekoracijų kūrimas ir kt. Edukacijas numatoma orientuoti į šeimų įtraukimą - dalyvaus tėvai, vaikai, seneliai, taip puoselėjant ne tik tradicijas, bet ir kartų bendrystę. Veikloms organizuoti bus pasitelkiami vietos meistrai, tautodailininkai, mokytojai ar bendruomenės nariai, turintys patirties. Veiklos vyks bendruomenės namuose, edukacinėse erdvėse ar lauke - priklausomai nuo sezono. Kiekviena edukacija ketinama dokumentuoti ir viešinti.	• Surengtos ne mažiau kaip 4 edukacijos per metus • Kiekvienoje edukacijoje dalyvaus bent 15 asmenų	2026 - 2030	Savivaldybės lėšos, bendruomenės lėšos

Įgyvendinus šį uždavinį bus išsaugotos ir perduodamos krašto tradicijos per šeimų ir kartų bendrą veiklą				
6.2.	Vystyti vaikų neformalųjį ugdymą per vasaros stovyklas			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Kiekvieną vasarą bendruomenė organizuos vaikų dienos stovyklą, kurioje bus integruotos edukacinės, kūrybinės, sportinės ir gamtos pažinimo veiklos. Stovyklų metu numatoma ugdyti vaikų kūrybiškumą, tam tikslui kviečiant edukatorius, savanorius, pedagogus. Stovyklos programa orientuota į vaikus nuo 6 iki 14 metų. Stovyklose bus ypač akcentuojamos vertybės - draugiškumas, pagarba, tradicijų puoselėjimas. Dalyviams ketinama organizuoti išvykas, orientacinius žaidimus, amatų dirbtuves, kulinarines veiklas. Tėvai taip pat bus įtraukti į dalį veiklų, o rezultatai ir pasiekimai pristatomi viešai.	• Surengta bent 1 stovykla per metus • Į stovyklos veiklas įtraukta bent 20 vaikų	2025 - 2029	Savivaldybės lėšos, ES fondų lėšos, bendruomenės lėšos
Įgyvendinus šį uždavinį bus vaikams sukurta turininga vasaros užimtumo forma, stiprinanti jų žinias, kūrybiškumą ir socialinius įgūdžius				
6.3.	Uždavinys. Įgyvendinti edukacinę programą „Grūdo kelias maiste“			
	Veiklų įgyvendinimo aprašymas: Bendruomenė įgyvendins unikalią edukacinę programą „Grūdo kelias maiste“, skirtą supažindinti dalyvius su grūdinių kultūrų tradicijomis, jų panaudojimu, maistine verte ir kulinariniu paveldu. Programoje dalyvaus tiek vaikai, tiek suaugusieji, o jos veiklas numatoma orientuoti į visų pojūčių pažinimą - grūdų gliudymą, malimą, tešlos minkymą, kepimą, degustacijas. Veiklos vyks tiek bendruomenės patalpose, tiek malūno aplinkoje, pasitelkiant kulinarinio paveldo puoselėtojus ir edukatorius. Programos metu dalyviai įgis ne tik	• Įgyvendinta 1 kompleksinė edukacinė programa • Programoje dalyvaus ne mažiau kaip 30 dalyvių	2027 - 2029	Savivaldybės lėšos, ES fondų lėšos, kultūros tarybos programų lėšos

	žinių, bet ir praktinių įgūdžių, kuriuos galės pritaikyti savo buityje ar ugdymo procese.			
Įgyvendinus šį uždavinį dalyviai bus susipažinę su krašto kulinariiniu paveldu ir jo tradicijomis, įgis praktinių žinių ir įgūdžių.				